

# 名家連ニュース

令和3年3月2日(月)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 堀田 明  
TEL/FAX(052)846-5576 NO.788号

## 令和2年度 最後の家族SST講座 開催

令和3年2月27日(土)の家族 SST 講座は、名古屋市北区の総合社会福祉会館の7階中会議室で午後1時半から午後3時半の時間帯で開催することができました。

コロナ緊急事態宣言の中で、主催者側も参加者の名簿、連絡先、検温、消毒及びソーシャルディスタンスの確保、換気、マスク着用など感染防止策に細心の注意を払いながら臨みました。

今日的状况の中で、講座開催を快諾していただいた吉田先生や会場を提供していただいた名古屋市社会福祉協議会のご配慮に心から感謝申し上げます。また、我が子を何とかしたいという思いでご参加される家族の思いを大切にしなければ…と、強く感じさせていただきました。

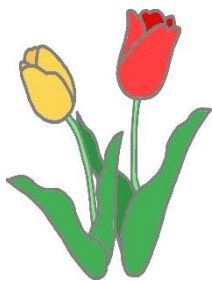
今回の家族 SST 講座は、講師の吉田先生と10名の参加者で行われました。

最初に、吉田先生より SST「社会生活トレーニング」は障害のある家族と私達、また支援者や医療に関わる方々と、良好な会話や関係をつくる具体的練習である事、SST の3つの基本ルールの説明・確認がありました。

次に吉田先生から、近況報告の中に今年の夢・目標を含めて発言して下さいとの提案があり、病気の家族との接し方の「振り返りの良い機会」となりました。



- ・ 自分の考えや思いを伝えようとしがち。(自分が安心したい思いゆえに) 病気の家族の考えや感じている事を優先して聞ける様になる事が大切。
  - ・ 「発達障害」のコミュニティーについて参加者から紹介の発言ありました。
  - ・ オープンダイアログの体験をして、自分達も病気の家族も明るくなれた。
  - ・ 基幹相談支援センターの利用、就労支援事業等をよく調べ、病気の家族に合う場所・機会を成長と共にゆっくり探す。
- など、あらためて心の持ち方や知識の整理をする機会となりました。



最後に主催者より、3月は諸般の事情で中止となること、来年度も家族 SST を継続する予定であること、開催日程は、4月24日、5月22日、6月26日、7月24日(何れも第4土曜日、午後1時半から3時半)、会場は名古屋市社会福祉協議会、総合社会福祉会館7階中会議室を予定していることをお伝えして終了しました。

文責：家族 SST 講座担当理事/小島