

名家連ニュース

令和 7 年 7 月 19 日 (土)
発行：特定非営利活動法人
名古屋市精神障害者家族会連合会
会 長 池山 豊子
TEL/FAX (052) 846-5576 NO. 1050 号

～SST普及協会 30 周年記念事業・本大会に参加して～ ***2025 年 7 月5日(土)～6日(日)帝京平成大学 池袋キャンパス***



SST普及協会 30 周年記念事業・本大会が、「人とつながるソーシャルスキル＝SSTで温かい社会を創ろう！！」をテーマとして掲げ、総勢 400 名の参加で開催されました。

この栄えある本大会にご縁をいただきましたのは 2024 年 11 月 24 日(日)、30 周年記念事業・プレ大会に、私の単独(ぼっち)での参加でした。不慣れなパワーポイントを 8 コマのみやっと作成し、正に心細い登壇でした。

本年 30 周年本大会では、打って変わって「名家連 ある日の“家族 SST 講座”」と称し、吉田みゆき教授を中心に、実際に毎月開催の家族 SST 講座をそのままデモンストレーションしました。名家連の家族 SST の進め方に、会場から多くの賛同を受けました。また質疑応答でも多くの関心を集めました。昨年に比べると正に“心強い”登壇でした。

さて、名家連の家族 SST 講座の歴史は、混乱期にある家族の病気や障害の理解と併せ、回復しやすい接し方、肯定的な会話技術を、吉田みゆき教授より学び、家族関係の再構築に活かして来た講座です。名古屋市からのピアサポート総合事業の一環として 2016 年 9 月から現在に至ります。

私の SST 講座歴は 2018 年名家連の SST 講座担当からで、「門前の小僧習わぬ経を読む」の如く回を重ね、年数を重ねる度に違和感なく自然に心に深く浸透して参りました。肯定的な対話のもたらす力が、原動力となり「万里の道も一歩から」少しずつ、わずかながら家族間の対話に一筋の光が差して来たことがまるで昨日のここのように脳裏をかすめます。

今回も昨年同様 SST は、「いつでも、どこでも、誰にでも」適合する支援であると再確認しました。今年は 6 名の名家連の皆様とご一緒でき私にとっては本当にありがたい 2025 年の夏を飾る思い出の一ページとなりました。(文責 池山 豊子)