

名家連ニュース

令和7年1月27日(月)
発行：特定非営利活動法人
名古屋市精神障害者家族会連合会
会長 池山 豊子
TEL/FAX (052) 846-5576 NO. 1025号

2025年 名家連 家族交流会報告

名家連家族交流会が、1月19日(日)に本山生協会館4階ホールで開催されました。コロナ感染拡大のため開催できませんでしたが、5年ぶりに交流会を開くことができました。久しぶりに開催することで、参加者の皆さんにお会いすることができ、当日は、1月とは思えないほど暖かい日で、50名の家族会会員の参加がありました。

久しぶりの事で、何かと準備に手間取りましたが、池山会長の挨拶で始まり、最初におしゃれな美味しいケーキを食べました。皆さん笑顔に溢れていました。今回「私が一番楽しい時間」というテーマで、日常の生活から離れ、皆さんの楽しいことを他家族会の会員さんと交流を深めながら、お話をいただきました。



各グループからは、「旅行に行く」「動物(犬・猫)を飼っている」「ウォーキング」「楽器を弾く」「空を見る」「同級生とランチに行く」など目に浮かぶようなたくさんの楽しいことができました。皆さん、嬉しそうに顔を輝かせてお話をされていました。また、「人生振り回され、やっとゆっくりできるが、楽しみを考えていない」「家族会の会長を引き受けて楽しいことはありません」という方も見えました。

フリートークの時間では、やはりご自分の事より子供さんの話が中心になってしまったことが印象的でした。「工夫して日々楽しんでいるが、距離を取って当事者と生活している」「親がしっかりしていないと、子供に対応できない」と話された方も見えました。グループの中では、「話し上手な人」「聞き上手な人」「慰めてくれる人」などが見えて、進行がスムーズにできたグループもありました。「発達障害の話が中心になってしまった」「本人、親、主治医との考え方の違いがもどかしい」など心配事、不安な事もグループで話し合うことができました。



参加者の感想の中では、「このような交流会は大切だと思う」「日頃の思いを話すことが出来、又聞いていただいて良い時間を持つことができた」「テーマが決まっていた良かった」「年に数回開催してほしい」などの貴重な感想をいただきました。

今回の交流会は、家族会会員の皆さんが話しやすいような場所づくりを提供すること、他家族会の方との交流をより深めてもらうことを思い、このような形で開催しました。まだまだ反省点や見直しをして行かなければいけないところはたくさんありますが、皆さんの協力を得ながら、「参加して良かった！」と言ってもらえるような交流会をこれからも開催していきたいと思えます。いろいろ不手際がありました。皆さんが協力していただきましたおかげで無事に終わることが出来ました。今回参加してくださいました家族会の会員の皆さん、本当のありがとうございました。これからも名家連をよろしく願いいたします。

(文責 大橋)