

# 名家連ニュース

令和6年1月5日(金)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 池山 豊子  
TEL/FAX(052)846-5576 NO.977号

## ◆◇ 令和5年12月家族SST講座 報告 ◇◇

12月の家族SST講座は、23日(土)午後1時半から同朋大学で開催され、初めて参加されたお父さんを含め5名の参加者、吉田先生と津端精神保健福祉士の7名で実施されました。

初めて参加された方のため家族SST講座についての丁寧な説明とルールがありました。自己紹介に添えて「日本で旅してみたい所は？」の発表で一周しました。続いて最近の家族または自分の様子について相談しました。

初めて参加のお父さんから悩んでいる2つの事柄についてロールプレイをしました。

① 「息子の妄想に対して、どの様に受け答えをすれば良いのか。つい否定的な言葉がでて会話にならない。」

ロールプレイの後、参加者、吉田先生から、妄想から嘘を言っていると感じても、本人には本当のことと思っている出来事なので、息子さんの言葉を肯定して聴いてあげる。うなずき、同じ言葉で優しく会話してください。そんなアドバイスでした。

② 「主治医に真剣さを感じず担当医を変えたいが、どの様にその気持ちを主治医に伝えたら良いのか？」参加者から、セカンドオピニオンを他の先生に聞いてみたいと伝える。強く紹介状を書いて下さいと言っても良いのでは。

息子さんと先生の相性が悪いわけでないならそのままで…などの発言がありました。

(家族SST講座担当 小島)



## [名古屋市障害者基本計画\(第5次\)・第7期名古屋市障害福祉計画・第3期名古屋市障害児福祉計画\(案\)について](#)

計画(案)および計画(案)概要版【ルビあり】が、ダウンロードまたは市民情報センター(市役所西庁舎1階)、各区役所・支所、各保健センター、各障害者基幹相談支援センター等で配布しています。

パブリックコメント募集中です。募集期間;12月27日(水)～1月25日(木)

「ご意見記入用紙」又は任意の用紙に、住所、氏名をご記入の上、下記まで郵送・ファックス・電子メールでご提出いただくか、ご持参ください。任意の用紙による場合は、「名古屋市障害者基本計画(第5次)(案)、第7期名古屋市障害福祉計画(案)、第3期名古屋市障害児福祉計画(案)」に対するご意見であることを明記してください。

名古屋市健康福祉局障害福祉部障害企画課 (電話番号 052-972-2585)

郵送 〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

ファックス 052-951-3999

電子メール a2585@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

