

# 名家連ニュース

令和5年9月25日(月)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 池山 豊子  
TEL/FAX(052)846-5576 NO.953号

## ◆◆ 9月の家族SST講座 ◆◆

9月の家族SST講座が16日土曜日午後1時半から同朋大学内の博間館2階会議室で行われました。初めての方1名を含む8名の家族の参加と吉田先生でした。

最初にSSTのSSすなわちSocial Skillソーシャルスキルを高めるための具体的内容の例を書いた葉を見せていただきました。その葉には、「感じよく断る」「頼み事をする」「うれしい気持ちを伝える」「不愉快な気持ちを伝える」等々、普段の生活での家族の当事者との会話、医療関係者との情報交換や依頼などで起こるテーマが並んでいました。それらをTすなわちTrainingをする場がこの家族SST講座です。そんな説明から始まりました。

次に、いろいろな表情の顔が描かれた「顔絵」が多数有り、今の自分の気持ちに合った「顔絵」を選んで自己紹介と近況報告をしました。ある一枚の「顔絵」の表情について、それを観た人によりどんな気持ちの表情なのかも人それぞれ感じ方も違うということも大切な気づきでした。

近況報告のあと、吉田先生から数人の方に問いかけがあり、その内容の一部を記述します。

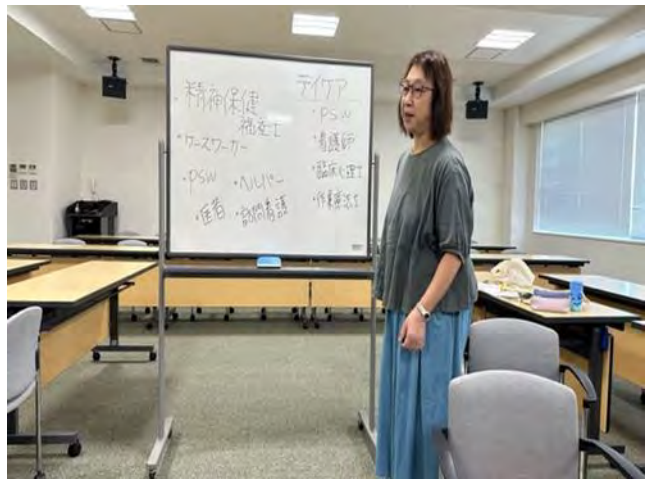
Aさんは6月に一度参加され、娘さんが最近また調子をくずされ現在再入院中で本日参加。

家族のことを誰に相談したら良いか分からず悩んでいると話されました。吉田先生と参加者からは、「病院、保健センター、基幹相談センターには、福祉の知識のある精神保健福祉士PSWさんがいます。その専門家に相談する。病院のデイケアでもPSWさんなど専門家に娘さんと参加者の人間関係の間に入ってサポートを受けるとタイミングが合えば仲間が出来ます」などの話が出ました。

Bさんの息子さんは、自分の気持ちを話してくれないとの悩み。吉田先生から、「些細な事でも言ってくれてありがとうと伝え、今後を大切にしましょう」との事でした。

今回は、そんな相談会のような時間となり、悩み事のヒントは得られ有意義な面も有りましたが、ロールプレイが出来なかったのが、ちょっと残念な印象を私は感じました。

(家族SST講座担当 小島正嗣)



### 家族SST講座 次回以降の予定

10月28日(土) 13:30～15:30  
11月25日(土) 13:30～15:30  
12月23日(土) 13:30～15:30

講師：同朋大学 社会福祉学部 吉田みゆき 教授  
会場：同朋大学（中村区稲葉地町7-1）博間館 二階会議室  
(補足：名古屋音楽大学東側入口を奥に進むと博間館が在ります)

事前の申し込み、参加費は不要です



家族SST講座のHPはこちらです。