

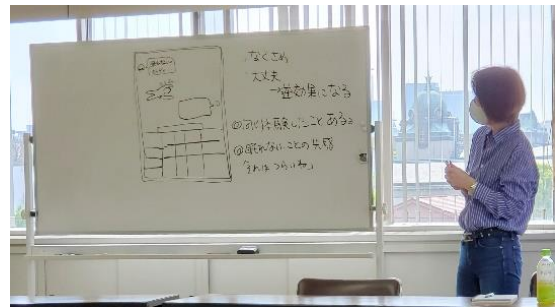
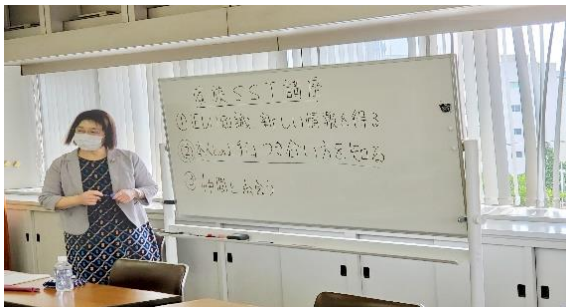
# 名家連ニュース

令和3年5月5日(水)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 堀田 明  
TEL/FAX(052)846-5576 NO.803号

## ❖❖ 第1回 家族SST講座開催 ❖❖

4月24日(日)愛知県白壁庁舎にて吉田先生、中村PSWをお迎えして、令和3年度第1回の家族SST講座が開催されました。21名の方が参加されました。

SST講座は社会生活スキルトレーニングです。病気の家族と良い関係の会話、講座に参加された皆さんの具体的な困りごとを題材として、吉田先生、PSW中村さんから学ばせていただきました。



### 守っていただきたいルール

- 1 批判し合うのではなく、共通の目標に向けてお互いに助け合しましょう。
- 2 いやな時は「パス」できます。
- 3 ここで話し合われたことは他の場では言わないようにしましょう。

を確認して、今回は以下のような事例を話し合いました。

○ 娘から眠れない、もうだめだとかをメールでたえず送ってくる。どのように対応すればよいか？

本人の話を共感し受けとめることで、この苦しさ、不安をわかってもらえたと安心します。お母さんも眠れない時もよくあるよとか話す。

○ 本人が一日中幻聴、幻覚の話をするので疲れて困っている。

好きな事をしているときは出ないといわれる。趣味を増やすことで幻聴が少なくなる。幻聴さんに仲良くしてくださいと折り合いをつける。家族の心労が限界ならば入院も考えられる。

○ コロナウイルス感染症のため面会もできない。外出、外泊もだめで、退院を見据えたグループホームの見学にもいけない状態です。しかし、病院で携帯が使えてネットで注文できて助かる。退院したら当事者会、自助会に参加したいと本人は言っています。(報告 家族SST講座担当幹事 富永)

### 今後の予定

5月22日(土) 名古屋市総合社会福祉会館(北区役所)

7階 中会議室 13:30~15:30

6月26日(土) 名古屋市総合社会福祉会館

7階 研修室 13:30~15:30 吉田先生の講演を予定

7月24日(土) 名古屋市総合社会福祉会館

7階 中会議室 13:30~15:30

新型コロナウイルス感染症予防対策をさせて頂き開催いたします。