

名家連ニュース

令和2年12月25日(金)
発行：特定非営利活動法人
名古屋市精神障害者家族会連合会
会長 堀田 明
TEL/FAX(052)846-5576 NO.772号

◆♥◆♥ 第7回 家族SST講座開催 ♥◆♥◆



12月19日(土)、年内最後の家族SST講座は、コロナの関係で会場を名古屋市総合社会福祉会館7階大会議室(定員150名)に変更しました。名家連の担当役員の方々が会場の設営をして頂きました。



当日は、3密対策、検温、消毒液、マスク着用、参加者名簿と連絡先記入など基本的な感染予防対策の順守にご協力頂き、吉田みゆき先生、中村雅代先生の他、10名のご家族が参加されました。

前半は、参加者全員が①自己紹介、②近況を含めた今年の振り返りについて、情報交換しました。コロナ禍の中で現在も面会がままならない状況、退院後のひとり暮らしの準備や巣ごもり状態を改善するご苦労、親亡き後のご家族の不安な想い…障害特性や状況は異なっても、我が子を思い一生懸命努力している姿…お互いに触発され、励まされ、また、いろいろ気付かされることばかりです。

後半は、就労移行、就労継続支援A型・B型について情報交換しましたが、一番話題が集中したのは「ひとり暮らし」の問題でした。既にひとり暮らしを体験しているご家族のお話を参考に吉田先生は、Aさんが願う「本人ができるようになる」といいこととして…「他人に嫌なことを言わない」「薬をちゃんと飲む」「食事をつくる」「他者にありがとうと言う」ことなどを書き出し、また、「食器洗い」「お風呂掃除」などできないことはヘルパーさん(訪問看護含む)に手伝ってもらうことなど「ひとり暮らしの課題」を具体的に整理していただきとても参考になりました。



吉田先生の大学の授業が思うに任せない中のご苦労されているお話しや中村PSWのひとり暮らしに向けた現在進行形の支援のお話は胸を打つものがありました。(感想報告：副会長/小島)

❖ 発達障害を支える、法制度、施策を学ぼう!! ❖

発達障害に関する法律等の改正に関する情報

- ▶ [発達障害者支援法の一部を改正する法律案について](#) (平成 28 年 5 月 25 日可決)
- ▶ [障害者基本法の一部を改正する法律の公布について](#) (平成 23 年 8 月 5 日公布)
- ▶ [国民年金・厚生年金保険障害認定基準の一部改正等について](#) (平成 23 年 6 月 30 日通知)

<参考>

- ▶ [発達障害者支援法の一部を改正する法律\(概要\)](#) (PDF:221KB)
- ▶ [発達障害者支援法の改正について](#) (PDF:750KB)

発達障害者支援センターとは

発達障害者支援センターは、発達障害児(者)への支援を総合的に行うことを目的とした専門的機関です。

都道府県・指定都市等が指定した社会福祉法人、特定非営利活動法人等が運営しています。

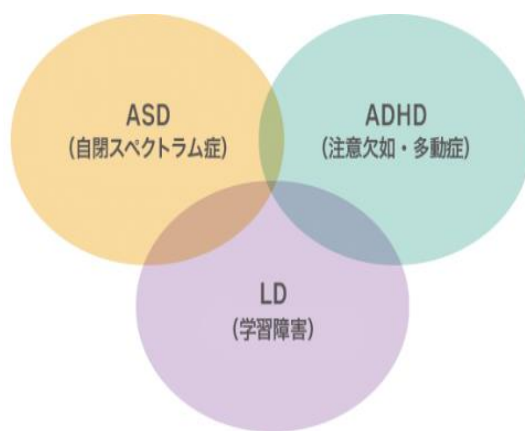
発達障害児(者)とその家族が豊かな地域生活を送れるように、保健、医療、福祉、教育、労働などの関係機関と連携し、地域における総合的な支援ネットワークを構築しながら、発達障害児(者)とその家族からのさまざまな相談に応じ、指導と助言を行うことになっています。

- ▶ [名古屋市発達障害者支援センター「りんくす名古屋」](#)

名古屋市昭和区折戸町4-16 児童福祉センター内 TEL 052-757-6140

発達障害の主な分類

図のようにそれぞれ重複する場合があります



NHKハートネット

大人の「発達障害」ってなんだろう？

- ▶ NHK ハートネット福祉情報総合サイト <https://www.nhk.or.jp/heart-net/hattatsu-otona/>



- ① 大人の発達障害ってなんだろう？ ハートネットに寄せられた声から
- ② 大人の発達障害ってなんだろう？ そもそも「発達障害」って？
- ③ 大人の発達障害ってなんだろう？ なぜ大人になるまで見過ごされるのか
- ④ 発達障害を生き抜くために 「治療と診断」
- ⑤ 発達障害を生き抜くために 「苦手なこと」を理解する
- ⑥ 発達障害を生き抜くために 「職場での知恵と工夫」
- ⑦ 発達障害を生き抜くために 「支援や制度を利用して働く」
- ⑧ 発達障害を生き抜くために 「発達障害があっても成長できる」

名家連の家族ピア「電話相談」「面会相談」では、「大人の発達障害」でお悩みの相談者が年々増え続けています。上記▶印のリンク先の情報を参考に、発達障害に対する正しい知識を身につけ、相談活動に活かしていきましょう。▶印の表示下線部分にカーソルを置いてCTRLキーを押しながらクリックすればリンク先が表示されます。

情報収集：事務局/堀場