

名家連ニュース

令和2年7月27日(月)
発行：特定非営利活動法人
名古屋市精神障害者家族会連合会
会長 堀田 明
TEL/FAX(052)846-5576 NO.738号

【7月25日 家族SST講座 報告】

今回は、会場として愛知県社会福祉協議会の白壁庁舎をお借りできました。

講師の同朋大学吉田准教授、中村 PSW のお二人、新規2名を含め17名の参加で実施しました。毎回最初に「SST」での基本的三点の約束確認後『家族SST講座』の目的を確認します。

病気の当事者は心の中に複雑な思いを抱え、私達に悪口や批判を向けますが、その思いを目と目を合わせすべて聴き受けとめ私達家族がイライラ感を出来るだけ持たず落ち着いた家族関係を築ける様に心がける。

家族SST講座に参加している家族の誰もが望んでいる目標だと、講座でのやり取りを聴きながら改めて思いました。吉田先生からは、『家族SSTの主な目的は、生活の中で関わる事になる家族と当事者、医療関係者との人付き合いのコツをつかむトレーニング。全ての対人関係のコツが必要と思わなくて良い。』との事でした。

後半で、困っている事例での具体的なロールプレイをしながら、より良い会話の練習を行いました。また、問題点を明確にしながら、可能な複数の対処法の長所と短所を明示して決めてゆく「問題解決法」も学びました。

(小島理事 談)

～ 各家族会の皆様へ ～

8月の家族SST講座は中止いたします。9月以降については、計画通り同朋大学で開催する予定です。今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況等で変更することがあれば、その都度、名家連のホームページに掲載いたしますので、スマホやパソコンで閲覧して頂きますようお願い申し上げます。(担当理事一同)

