

# 名家連ニュース

令和2年5月11日(月)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 堀田 明  
TEL/FAX(052)846-5576 NO.715号

何時まで続くのかコロナとの戦い…感染の恐怖と不安の中で…



## ◆◆◆ 障害福祉事業所スタッフの悲痛な声 ◆◆◆

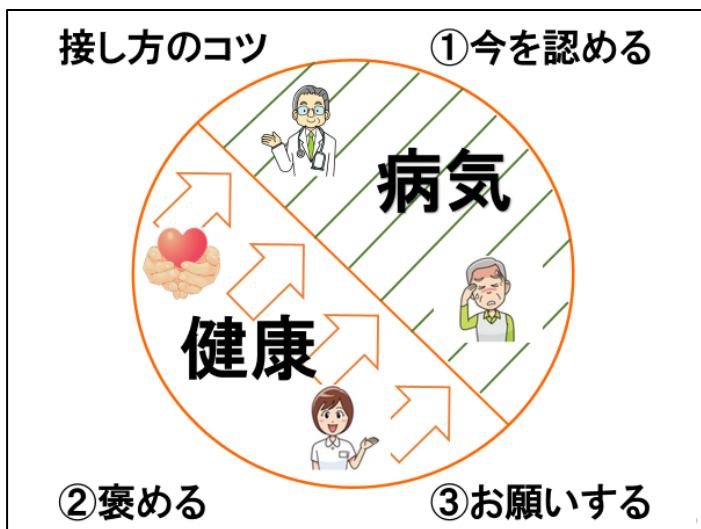
▶**現場の実態** 感染の恐怖感のために公共交通の使用に躊躇したり、1日という長い時間に不安を抱いて利用を手控えるケースがあります。対策として、スタッフが時間と労力を割いて利用時間帯を午前と午後に分けて車で送迎しています。一人でも感染者が出たら休所になることを伝え、お互いに感染防止意識を高め合っています。マスク着用、手洗い、消毒、換気、うがい、3密等々に細心の注意を払っています。自分自身(家族)も利用者も感染の恐怖に怯えながら、不安と背中合わせの日々で何とか維持しています。また、本人ではなく家族が通所に反対しているケースも少なくないという。

例：2世帯同居で兄弟の子が小さい家庭や高齢で持病持ちの家族から通所を止められているケース。  
心配なこと：家族問題であるが本人は通所したがっており心身の不調をきたさないか心配している。  
また、ひとり暮らしの利用者でホームヘルパーが高齢を理由に来てくれなくなったという声も届いている。  
また、シルバーステーション(障の両方使える施設)利用者は、外出規制で通所できず、面会も施設側から拒否され困っている。要望として、「電話などの相談も報酬算定するということですが提出書類が煩雑で利用しづらい。改善してほしい。お金も大切なことですが現場で感染のリスク・恐怖感を抱いて働いていること」「肉体的にも精神的にも疲れ果てている現実を知ってほしい。」…など、悲痛ともいえる声が各事業所スタッフから寄せられました。(取材：名家連事務局/堀場)

## ◆◆ 在宅で本人と過ごす家族の接し方…高森講演から学ぶもの ◆◆

高森信子氏講演「回復力を高める関わり方」平成29年10月8日名古屋市総合社会福祉会館  
主催：北区精神保健福祉ボランティアグループ「かけはし」 共催：家族会「どんぐり会」「カトレヤ会」

▶**講演要旨** 親は病気の部分にばかり目が向き「何とか治したい」「良くしたい」という一心から、ついつい余計な口出しをして、関係が悪くなるなど逆効果になってしまいがちです。健康な部分に目を向けて病気の部分を小さくしていく、回復させていく関わり方の大切さを資料にまとめていただきました。ご本人の回復力(自然治癒力)を高める接し方では、①今を認める ②褒める ③お願いするの3点について具体的事例を挙げてお話していただきました。ご本人の気持ち→「病」を雨に例えるなら…傘をさしかけてくれるだけでなく…



…ともに濡れてほしいのです(私の気持ちを判って欲しいのです)→というお話は、ご本人との肯定的な関わり方について、改めて考えさせられた講演内容でした。(名家連ニュース488号)

◆「ストレスに対する脆弱性」が指摘されている疾患です。今の時期は、恐怖や不安から心身の体調を崩しやすくなっています。外出自粛と一緒に過ごす時間が長くなりますが、お互いに高森先生の講演を振り返り、肯定的な接し方を心掛けて家族間のストレス解消に役立てていきましょう。(事務局/堀場)

## 5月8日 厚生労働省PCR検査相談目安見直し

新型コロナウイルスのPCR検査について厚生労働省は8日夜、新たな相談の目安を公表しました。新たな目安では「37度5分以上」という表記を取りやめ、「息苦しさや強いだるさ、高熱などの強い症状がある場合」や「高齢者など重症化しやすい人で発熱やせきなど比較的光いかぜの症状がある場合」はすぐに相談するよう呼びかけています。

名古屋市では、新型コロナウイルス感染症に関する「帰国者・接触者相談センター」を開設しております。発熱や呼吸器症状がある方などで、医療機関(帰国者・接触者外来)を受診すべきかどうかなどの対応を相談できます。保健センターでの相談受付は、平日午前8時45分から午後5時15分までです。

帰国者・接触者相談センター

厚生労働省  
ホームページ  
のQRコード



厚生労働省の電話窓口

**0120-565653**

土日・祝日を含む  
午前9時～午後9時

## ◆◆ 名古屋市16区保健センター感染症対策等担当一覧 ◆◆

保健センター	担当	電話番号	ファックス番号	所在地
千種保健センター	感染症対策等担当	052-753-1982	052-751-3545	千種区覚王山通 8-37
東保健センター	感染症対策等担当	052-934-1218	052-937-5145	東区筒井一丁目 7-74
北保健センター	感染症対策等担当	052-917-6552	052-911-2343	北区清水四丁目 17-1
西保健センター	感染症対策等担当	052-523-4618	052-531-2000	西区花の木二丁目 18-1
中村保健センター	感染症対策等担当	052-481-2295	052-481-2210	中村区名楽町 4-7-18
中保健センター	感染症対策等担当	052-265-2262	052-265-2259	中区栄四丁目 1-8
昭和保健センター	感染症対策等担当	052-735-3964	052-731-0957	昭和区阿由知通 3-19
瑞穂保健センター	感染症対策等担当	052-837-3264	052-837-3291	瑞穂区田辺通 3-45-2
熱田保健センター	感染症対策等担当	052-683-9683	052-681-5169	熱田区神宮三丁目 1-15
中川保健センター	感染症対策等担当	052-363-4463	052-361-2175	中川区高畑一丁目 223
港保健センター	感染症対策等担当	052-651-6537	052-651-5144	港区港栄二丁目 2-1
南保健センター	感染症対策等担当	052-614-2814	052-614-2818	南区東又兵衛町 5-1-1
守山保健センター	感染症対策等担当	052-796-4623	052-796-0040	守山区小幡一丁目 3-1
緑保健センター	感染症対策等担当	052-891-3623	052-891-5110	緑区相原郷一丁目 715
名東保健センター	感染症対策等担当	052-778-3114	052-773-6212	名東区上社二丁目 50
天白保健センター	感染症対策等担当	052-807-3912	052-803-1251	天白区島田二丁目 201

## 時間外緊急時連絡先

保健所	電話番号
中保健センター(時間外)	052-241-3612



平日の午後5時30分から翌午前9時、土日祝日の午前9時から翌午前9時は、こちらにご連絡ください。(※午後8時から翌午前9時までは、オンコール体制となります。)