

# 名家連ニュース

令和元年5月23日(木)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 堀田 明  
TEL/FAX (052) 846-5576 NO. 615号



## 第2回 精神疾患の理解と対応

### ～ 病状に囚われず、人生物語として理解してみましょう ～

≪5月21日の講座概要≫講師の本間貴宣氏は、医学モデル(脳の病気、症状)と生活モデル/リカバリーモデル(社会との相互作用)を紹介。生きづらさを一緒に考える生活モデルの立場から「病状に囚われず、生命の誕生から発病まで、その人の人生物語として理解する」テーマで講演しました。

#### ≪精神疾患の理解≫

○ストレス(負担)・脆弱性(脆さ)・対処力の3つのバランスが崩れた時に「病」を発症する。

○ダムの水の量(ストレス)・ダムの大きさ(脆弱性)・排水口(症状)を例に、ストレスが溜まったら排水口から症状を出している。排水口が詰まっていたら、堤防から水が溢れ決壊してしまう。

#### ≪病状の内容よりも機能に着目≫

○被害妄想や幻聴、不安や生きづらさを訴えることで支援者と繋がっている。人と繋がる機能となっている。生活全体(ダムの構造)を把握しないと病状の機能は理解できない。

#### ≪だから…人生物語としての理解が必要≫

○誕生(完全異存)⇒出生(他者との境界線がない状態)⇒自我の芽生え(孤独・見捨てられ感の獲得)⇒幼稚園・学校(学習・仲間同士の遊び・交際)⇒共同体感覚の発達を「人生物語」として考えていく。

#### ≪精神発達(共同体感覚)の過程≫

○自我の芽生え(社会に群れる、繋がる)⇒精神発達⇒「認識(知的能力)」「関係(会話能力)」の獲得⇒共同体感覚の獲得(再び繋がる、社会の一員となっていく)

○思春期は自我の確立/人生の大きな山場⇒進学、仲間、恋愛、就職、人生設計など

○発症直前(臨界期)⇒自律神経の乱れ、不眠、覚醒、不安、恐怖感など

#### ≪病気・症状とは…≫

○混沌とした状況の中で、誰かに決めつけることで安定を取り戻す。症状を出すことで自分を守る。

○「幼児期(孤独感・見捨てられ感)段階」に起因すると思われるパーソナリティ障害、「精神発達段階」で生じる知的障害・発達障害、「共同体感覚段階」で発症する精神疾患など、「その人の歩んできた人生」を考えずには語ることはできない。

○本人の内なる偏見、極端な見方を和らげる⇒家族から「私もそんな体験はあるよ」と話して欲しい。

#### ≪薬と養生≫

○どんな病気でも「薬+養生」は当たり前(精神疾患も同じ)。精神心疾患の養生はよくわからない(学校でも教えてくれない)、養生は一人一人違う、本人に合った方法を選ぶサポート力が必要。

○病気になる⇒今の生活を見直す機会、同じことを繰り返せば再発する⇒治療⇒回復⇒福祉⇒新しい人生の発見。急性期後は、生活全体の見直しと工夫が必要。

≪質疑≫オープンダイアログなど4名の方からの質問に答えていただきました。

当日の参加者は、家族会92名、一般25名の計117名でした。次回は6月18日(火)に開催します。



今後の名家連の行事日程の案内は次ページに掲載しています

# 名家連定期総会後の今後の行事日程案内

## 《名家連事業》

### ○ 家族相談員スキルアップ研修会開催

- ① 講師：香月富士日氏 名古屋市立大学精神看護学部 精神保健看護学教授 医学博士
- ② 日時：2019年8月8日（木）午後1時30分～4時
- ③ 会場：精神保健福祉センター5階（こころば）研修室



### ○ 第30回 家族交流事業「晴れときどき虹」開催

- ① 講演テーマ：～精神障害者が地域で暮らすためには～
- ② 講師：白石 弘巳氏 東洋大学名誉教授 なでしこメンタルクリニック院長 医学博士
- ③ 日時：2019年10月26日（土） 午後1時～4時
- ④ 会場：中区役所ホール

### ○ 精神疾患の基礎知識講座開催

- ① 講師：本間貴宣氏 社団法人しん代表理事 臨床心理士
- ② 時間：各月第3火曜日 午後2時から4時
- ③ 会場：名古屋市総合社会福祉会館7階研修室

回数	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
開催日	6/18	7/16	9/17	10/15	11/19	12/17	1/21	2/18

### ○ 「家族 SST 講座」開催

- ① 講師：吉田みゆき氏 同朋大学社会福祉学部社会福祉学科准教授
- ② 時間：午後1時30分～3時30分
- ③ 会場：同朋大学博覧館 2階 大会議室

回数	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
開催日	6/22	7/27	9/28	10/26	11/23	12/28	2/22	3/28

## 《名古屋市障害者団体連絡会》

### ○ 障害者と市民のつどい

日程：2019年10月14日（月・祝日） 会場：オアシス21（TV塔周辺工事中）

### ○ 障害者週間記念のつどい

日程：2019年12月8日（日） 会場：中区役所ホール

## 《講演依頼》

- ① 名古屋医専「高等看護保健学科」「高等看護科」「実践看護科」
- ② 社会福祉協議会介護職員等キャリアアップ研修
- ③ 愛知県立大学「看護学部精神看護学科」
- ④ 楠メンタルホスピタル家族教室、くらしケア勉強会、大阪府連福祉講演会



## 《愛家連事業》

### ○ 第53回愛家連総会

日程：2019年6月8日（土）13時～16時 会場：ウインクあいち小ホール

### ○ 全国精神保健福祉会（みんなねっと）全国（愛知）大会

日程：2019年11月7日（木）8日（金） 会場：刈谷市総合文化センター/産業振興センター