

# 名家連ニュース

平成31年11月25日(日)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 堀田 明  
TEL/FAX (052) 846-5576 NO. 564号

## 「精神障害者サポートプロジェクト」のインタビュー協力

11月23日(金)午前、同朋大学の学生から「精神障害者サポートプロジェクト」を実践していくために「家族の方々がどのようなサポートを必要としているか」についてインタビュー依頼があり、名家連から4名参加しました。



インタビュー事項は、

- ①毎日の生活で苦勞を感じていらっしゃることは何ですか？
- ②今ある生活の中で楽しいことやいいことがあれば、どんなことか教えてください。
- ③将来のことで不安なことがあるとすれば、それはどういうことですか？
- ④どんなサービスがあるとよいと思われますか？
- ⑤他に何かお話ししたいことがありますか？…でした。



秋

6名の学生が参加し、インタビュー終了後、平成26年5月に集計した名家連の「家族の生活実態アンケート調査結果」と「提言書」を参考資料としてお渡ししました。(事務局：堀場)

## 第3回家族SST講座開催

午後からは恒例の家族SST講座開催。新しいご夫婦含め参加者16名が1か月間の近況を報告し合いました。生活の中で起きた我が子の思いがけない言動に感情がぶつかってしまった事例から「どのような会話を心掛ければ気持ちが通じ合えたのか？」…の意見交換をおこないました。

参加者の感想：頭では理解していても、つつい…ということは誰にでもあるんだなあ〜と…何か「ホッ!!」としました。まずかったなあ〜と気付けば「合格」。失敗から学べば「合格」。親も生身の人間だもの。家族相互の身近な体験が一番の教科書になるね。



吉田先生と小島理事が打合せ、来年3月までの日程を発表しました。会場・時間は同じで1月は「お休み」、2月2日(土)、3月9日(土)です。12月は予定通り8日(土)です。(文責：事務局)

## 第15回名古屋市障害者スポーツ大会(バレーボールの部)開催



11月22日(木)名東スポーツセンターで開催された精神障害者バレーボール大会は、7チーム(施設混合1チーム、バレーボール同好者1チーム含む)が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。

優勝はサーティーン(同好者チーム)、準優勝は、レッドレタドール(八事病院)、3

位はSHIROYAMA(愛知県精神医療センター)でした。サーティーンは東海北陸大会に出場し優勝すれば、来年の国民体育大会(茨木大会)後に開催される全国障害者スポーツ大会に3回出場となります。表彰式の後、主催者団体を代表して堀田明会長が大会の講評を行いました。(写真提供：堀田明会長)