

名家連ニュース

平成30年8月31日(金)
発行：特定非営利活動法人
名古屋市精神障害者家族会連合会
会長 堀田 明
TEL/FAX (052) 846-5576 NO. 543号

▶▶▶ 第13回家族相談員スキルアップ研修会 ◀◀◀



講演テーマ ～相談支援について～

8月29日(水)、新畑敬子先生(名古屋市精神保健福祉センター所長・精神科医)を講師に招いて研修会を開催しました。

当日は49名(名古屋市立大学学生6名含む)が受講。参加者は、家族相談の基本的な心得について熱心に学び合いました。

先生には▷相談の基本▷相談を受ける時▷メモのコツ▷記録の書式は定期的に見直す▷相談を受ける側のメンタルヘルスについて80分講演。休息後、40分の質疑に応じて頂きました。

- 終了後、役員相互の感想交換の内容を概略的お知らせします。
 - ☆専門用語は使わず、家族にも分かり易いお話しでよかった。
 - ☆内容が実践的・具体的なので熱心に最後まで聞き入っていた。
 - ☆講演中、時々眠くなる私でも今回は最後まで目が冴えていた。
 - ☆お話の内容に説得力・納得感があり、質問が思いつかなかった。
 - ☆所長・医師という立場もあり質疑も個別相談になりがちだった。
 - ☆参加者の半数は初参加。今後、相談員として期待できるかも…
- (※9月15日の家族会代表者会議で感想を交換し合う予定です。)



名古屋市精神保健福祉センター情報紹介①

名古屋市こころの健康(夜間・土日)無料相談案内

◆電話番号：962-9002 (予約専用電話) ◆受付時間：月～金 8時45分～17時30分
名古屋市内に在住または在勤(学)の方で、うつ病等を疑う症状のために医療機関にかかるか迷っている方等を対象に、平日夜間や土日に精神科医、産業カウンセラー、臨床心理士による予約制の面接相談を受け付けています(家族による相談も可) ※祝日・年末年始を除く



依存症相談窓口の開設

7月2日より、アルコール・薬物・ギャンブル等の依存に悩むご本人やご家族を対象とした依存症相談専用電話を開設し、あわせて面接相談実施日と相談体制を拡充するなど、相談機能を強化しました。

◆電話番号：483-3022 ◆受付時間：月～金 8時45分～17時15分

依存症に関連した問題でお困りの方が気軽に相談できるよう、専用電話を開設し、依存症相談員が専門医療機関や自助グループ等に関するの情報提供などを行うほか、必要に応じて面接相談の予約等を行います。