

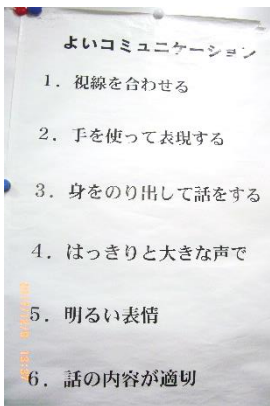
名家連ニュース

平成29年12月15日(金)
発行：特定非営利活動法人
名古屋市精神障害者家族会連合会
会長 堀田 明
TEL/FAX (052) 846-5576 NO. 498号

◆◆ 平成29年11月分 家族ピア相談事業報告 ◆◆

平成29年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
電話相談者数	22	33	29	21	27	24	31	39	187
面会相談者数	13	18	15	14	10	21	23	20	114
合計	35	51	44	35	37	45	54	59	301

平成29年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
年金受給者数	2	3	2	1	1	1	1	0	11
手帳受給者数	1	2	2	1	0	1	2	0	9
家族会入会数	1	0	1	2	0	2	3	2	11



▶▶ 12月9日(土) 第4回家族SST講座 ◀◀

新しく参加した家族3名を含め17名の家族の方が集まりました。本人が「何を思っているのか分からない」「引籠り外へ出ない」「他人と会うのが怖い」「朝起きてこない」「生活が不規則」など、心配しつつも腫れ物に触る思いで生活している家族の苦悩を話し合いました。その中で、問題を具体的に伝えることや親が先回りして口出しすることはいい結果を生まないことなどの事例・体験談を交換し合いました。その後、断ることや自分の意見を出せず困っている当事者と親はどのように接したらいいのか実践練習をしました。

吉田みゆき先生は「自分でできることを一つ一つできるようにすることの大切さ」を助言されました。

「ピア活あいち 2017 in 名古屋」が盛大に開催

12月10日(日)、会場のルブラ王山に100名の方々が参加しました。静岡県、奈良県から参加した方もいました。運営委員の方々がクリスマスグッズなどを着用し、和やかな雰囲気づくりをしていました。13時30分開会挨拶、主催者の挨拶の後、県下8か所の自助会・当事者会の紹介と活動報告がありました。休憩後、各テーブルの進行役が運営委員会で事前に用意したグループワークテーマ一覧(「健康」「生活」「社会資源」「趣味」「人生」「自分」「対人関係」)を参考にして、自己紹介や自由・闊達な意見交換を順次行っていました。そして各テーブルの懇談内容を進行役が発表し、会場からも意見・感想を受けて、最後に運営委員長の全体のまとめで楽しいひと時を締めくくりました。

ボランティアとし協力した家族会の皆さんも「当事者の活躍に感動!」「我が子もこうした場所に参加できたら…」という声が寄せられました。

