

# 名家連ニュース

平成29年10月6日(金)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 堀田 明  
TEL/FAX (052) 846-5576 NO. 487号

## ◆◆ 平成29年9月(上半期)家族ピア相談集計報告 ◆◆

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	昨年	増減
電話相談者数	22	33	29	21	27	24	156	177	▼21
面会相談者数	13	18	15	14	10	21	91	73	▽18
合計	35	51	44	35	37	45	247	250	▼3

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計	昨年	増減
年金受給者数	2	3	2	1	1	1	10	7	▽3
手帳受給者数	1	2	2	1	0	1	7	7	0
家族会入会数	1	0	1	2	0	2	6	7	▼1

## 9月30日(土) 吉田みゆき先生の家族SST講座開催

当日の参加者は、家族20名、支援者など計24名。吉田先生はストレスと脆弱性の関係について

- ①ストレスが「健康を保てる領域」か「不健康の領域」にあるのかその人の脆弱性によって異なること
  - ②SSTはストレスに対処する力(技術)を身につけ柔らかい考え方が出来るようにする手法であること
- など、図表を使って判り易く解説されました。

参加家族の近況報告の後、母親役・息子役を募って、息子との会話に悩んでいるお父さんを交えて、実践的な会話練習を行いました。

参加者から「穏やかな口調と笑顔が素敵だった」「息子さんの顔を見て話される様子がとても良かった」…という感想がお父さんに寄せられ、日常生活の中でお互いに考えさせられるSSTでした。

次回の講座は、10月28日(土)午後1時半～ 同朋大学3階研修室です (文責：事務局 堀場)



## 風に吹かれて in 栄(もちの木広場)・シティハンディマラソン開催



10月1日(日)、午前10:00～午後3:00、秋晴れの中で盛大に開催されました。  
★「障害のある人もない人も風に吹かれて交流ひろばin栄」…久屋大通り公園もちの木広場は青空市・模擬店・福祉体験コーナーなどが賑わい、★「第33回シティハンディマラソン」は、ボランティアや海外からの参加者も年々増加…参加者は大きな声援を力にして公園外周を元気よく駆け抜けました。

名家連も名古屋市障害者団体連絡会・障害者と市民のつどい拡大実行委員会の一員として企画参加し、当日も車両の搬入・搬出の役割を担いました。(「やよい会」が模擬店に参加しました)