名家連ニュース

平成 28 年 9 月 23 日（金）
発行：特定非営利活動法人
名古屋市精神障害者家族会連合会
会 長　　堀田　明
TEL/FAX (052) 846-5576　NO. 424 号

第１回「家族SST講座」― 32名参加

～自分が変わることで相手も変わる～

９月 19 日(土)、吉田先生(同朋大学社会福祉学部准教授)の他に大橋さん(看護師)、中村さん(PSW)、林さん（PSW）を講師に「第１回家族 SST 講座」が開催されました。

講演では、資料と掲示物（写真で写してある）を使って、SST（社会生活技能訓練）の目的、意義、内容、事例などを分かりやすく説明していただきました。

その後、各講師が一人付いて４グループに分かれて討議しました。各家族から「日中の過ごし方」や「接し方」などを出し合っていただき、講師の方から良くない事例、対応のお手本を示していただき、参加者は、「大変役に立った」「気持ちが楽になった」と大好評でした。　　（文責：堀田　明）

年内の講座日程	第２回	第３回	第４回
	１０月１５日（土）	１１月１２日（土）	１２月１０日（土）

皆さんに　声をかけ　誘い合ってご参加ください