

# 名家連ニュース

平成 28 年 9 月 16 日 (金)  
発行：特定非営利活動法人  
名古屋市精神障害者家族会連合会  
会長 堀田 明  
TEL/FAX (052) 846-5576 NO. 423 号

## 第 11 回 家族相談員スキルアップ研修会開催 ～ ひきこもり相談から学ぶ ～



各家族会から相談担当者ほか 58 名が参加しました。内容も本当に良かったです。事例紹介や相談のやりとりも含めて、家族相談に役立つ有意義な研修会となりました。

(堀田会長談話)

左は講師の安井先生、中央は同じく近藤先生、右は挨拶する精神保健福祉センターの新畑所長

【安井 禎氏 (名古屋市精神保健福祉センター主査：精神医療) 講演要旨】

「ひきこもり」の定義や精神疾患との関係性など難しい講演内容をとても分かりやすくお話して頂きました。市内には厚労省の数字からですと約 1 万人のひきこもりですから、ひきこもりの特徴や段階に応じた具体的な支援方法や相談 (面接) のポイントなど相談員・家族には関心の深い内容です。最後に、家族自身が「健康で落ち着いた状態」「楽しく生きている姿」を見せることで「本人の問題に上手に対応できる」と話され、私たち家族の日々の暮らし方、生活の心構えなどのお話でした。



【近藤亜矢子氏 (名古屋市引きこもり地域支援センター支援コーディネーター) 講演要旨】

家族相談の目的は「本人が安心できる家庭環境を整えること」「家の中を居心地よくすること」。そのために、「本人の話を遮らず、否定せず、じっくり聴く」「先回りして手を出し過ぎない」「高望みしない」など家族にできる対応を具体的な相談事例を紹介していただきました。先生のお話は、私たち家族にもそのまま当てはまる内容で、参加者の背中を押していただいたようでした。



### 平成 28 年 8 月 家族ピア相談事業集計報告

電話・面会相談者数

	4月	5月	6月	7月	8月	合計
電話相談	18	37	46	26	32	159
面会相談	11	11	17	14	11	64
合計	29	48	63	40	43	223

障害年金・手帳受給者及び家族会入会者数

	4月	5月	6月	7月	8月	合計
障害年金		2	1	1	2	6
手帳	1	1	1		2	5
家族会入会	1		1	1	2	5